



FORMATION RÉPARATION CYCLES

S'initier et comprendre la mécanique vélo



Objectif général

Optimiser le diagnostic, l'entretien et la réparation d'un parc composé de plusieurs types de vélos.

Objectifs - compétences à acquérir

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'élaboration d'un diagnostic technique d'un vélo.
- Développer des savoirs faire techniques en mécanique cycles permettant ainsi d'optimiser la maintenance et la réparation d'une gamme élargie de vélos.

Public concerné

Tout public, majeurs.

Pas de prérequis spécifiques.

Coût de la formation

590 € - Pas de prise en charge dans le cadre du CPF. Pour d'autres prises en charge se renseigner auprès de votre employeur, de votre conseiller Pole Emploi ou de votre référent Formation au sein de votre Conseil Régional.

Ce montant prend en compte les frais de restauration du midi.

Durée et dates de formation

30h réparties sur 4 jours.

Formateur

Benoit Petitjean : Formateur - Technicien Cycles, salarié de la Maison du Vélo.

Lieu de formation



LAB - AFPA - 73 rue Saint Jean - Balma
Métro A arrêt Balma-Gramont

Contenus de la formation

Nous avons planifié l'acquisition des compétences par la conception de contenus de formation que nous nommerons « module ». Ces modules représentent les bases nécessaires d'une formation en mécanique cycles.

Jour 1

Connaissances générales mécanique vélo - 2h30

Module Roue - 3h30

Jour 2

Module transmission - 3h30

Module freinage - 3h

Jour 3

Module freinage (suite) - 2h30

Module direction/fourche - 4h

Jour 4

Sécurité et divers - 1h30

Mise en situation diagnostic et réparation - 5h

Bilan et évaluation

Modalités d'évaluation

Présence assidue, évaluation continue, attestation de formation.

Lors des mises en situation effectuées dans chaque module, le formateur évalue et valide selon 2 critères importants les acquis des stagiaires:

1 - La capacité à déterminer un dysfonctionnement, une usure. (phase de diagnostic).

2 - La réussite et la qualité d'une réparation dans le délai imparti.

Il vérifie ainsi d'une manière continue, la réalisation des exercices, l'appropriation des connaissances, les modalités d'intervention du stagiaire.

En fonction de ces observations et au regard d'une grille de compétences, une attestation individuelle de compétences est remise à chaque stagiaire.

Méthodes

La formation est basée sur un temps de pratique important, il nous apparaît essentiel de mettre en situation au maximum les stagiaires. Ces temps permettent une acquisition de compétences techniques, une amélioration de la qualité de réparation et ainsi assurer la sécurité des usagers.

L'alternance des temps de formation (individuel, binôme, groupe) est mis en avant pour favoriser les différents rythmes d'apprentissage.

Pour chaque module, nous proposons de débiter leur acquisition par un contenu théorique variant de 30 minutes à 1heure. Ce temps d'introduction présente les connaissances de base de la mécanique cycle. Chaque stagiaire s'appuiera sur des supports papiers et une visualisation collective sur un écran et un tableau. Ils permettent à tous d'adopter le langage technique commun et faciliter la compréhension des mécanismes. Afin d'impliquer l'apprenant dans sa démarche de formation, nous soulignons notre posture pédagogique par la méthode dite active où « le faire » est privilégié et où l'interaction dans le groupe dynamise et consolide les acquisitions.

Pour chaque exercice, des fiches techniques de mise en situation seront remises à chaque stagiaire. En fonction de la progression des stagiaires et de leur niveau de compétences, le formateur adaptera ou approfondira certains contenus pédagogiques. Cet ajustement progressif optimise l'apprentissage des participants.

Moyens

Afin d'optimiser la formation, nous proposons d'utiliser comme support d'apprentissage le parc de vélos gérés par les agents. Au delà de l'efficacité formative de s'appuyer sur une réalité professionnelle, l'avantage indéniable est de réviser une partie du parc municipal. De plus, nous pouvons également effectuer le transport des vélos sur notre site.

Chacun des stagiaires se verra attribuer un poste de travail composé d'un pied d'atelier, d'une caisse individuelle des principaux outils, d'un équipement de protection (tablier, gants).

Un tableau collectif composé des outils spécifiques est disponible (démontes pédaliers, roues libres, clé à griffes, fouet chaines, presse cuvettes,...)

Les vélos utilisés comme support d'apprentissage sont soit notre parc de vélos ou celui du parc municipal.

En termes de mobilier, les cours théoriques s'effectuent autour de tables et de chaises, d'un vidéoprojecteur, d'un écran, d'un tableau.

Le lieu de formation est situé à proximité des Ateliers Techniques Municipaux du Raisin.

Pour chaque exercice, des fiches techniques de mise en situation seront remises à chaque stagiaire. En fonction de la progression des stagiaires et de leur niveau de compétences, le formateur adaptera ou approfondira certains contenus pédagogiques. Cet ajustement progressif optimise l'apprentissage des participants.

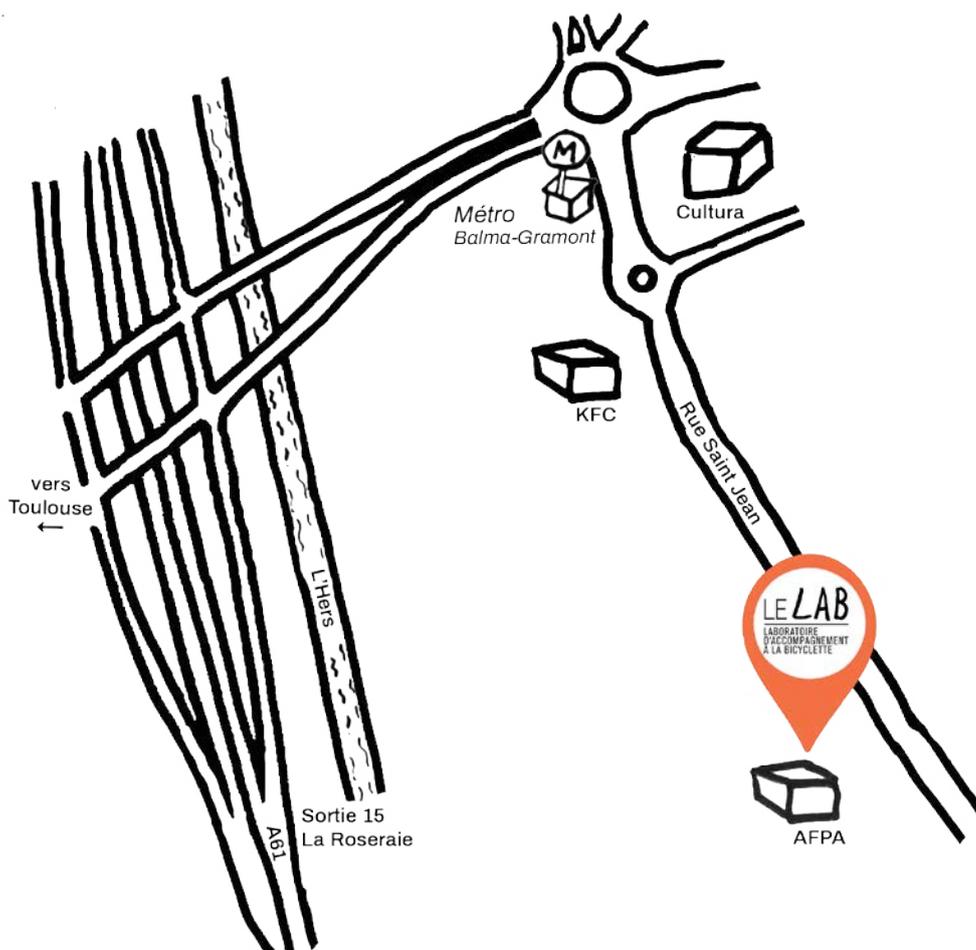


Situation - hébergement - restauration

Le LAB est situé dans les locaux de l'AFPA, 73 rue Saint Jean à Balma.

Les possibilités d'hébergements et de restauration à proximité sont multiples, le métro permet de regagner le centre-ville de Toulouse rapidement.

La Maison du Vélo met à disposition à titre gracieux un vélo pour chaque stagiaire durant les périodes de formation à Toulouse.



LE LAB
LABORATOIRE
D'ACCOMPAGNEMENT
À LA BICYCLETTE

Contactez-nous

**Renseignements complémentaires et dossier
de candidature**

formations@maisonduvelotoulouse.com

05 61 71 09 92