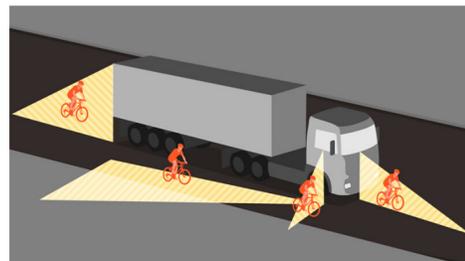


## CAMIONS, BUS DANGER ! PRÉVENTION

Attention aux angles morts des poids lourds !

- Rester derrière, ne jamais remonter un PL susceptible de repartir
- Freiner et s'écarter au plus vite si queue de poisson
- Rechercher le contact visuel (rétroviseurs)



© Prévention Routière

## COLLISION ARRIÈRE

Cisaillement de trajectoire en ville ou dépassement rasant sur route.

### PRÉVENTION

- Prendre sa place sur la chaussée
- Anticiper les changements de trajectoires et freiner vite si besoin
- Se retourner régulièrement si vous n'avez pas de rétroviseur et tendre le bras

Le rétroviseur



L'écarteur de danger

## VIGILANCE AUX INTERSECTIONS PRÉVENTION

Attention au refus de priorité !



© Prévention Routière

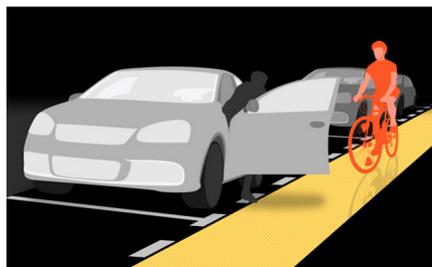
- Ralentir à l'approche d'une intersection
- Sonner pour les distraits
- Rechercher le contact visuel
- Freiner en cas d'incivilité

## DÉPASSEMENT DES VÉHICULES À L'ARRÊT

Attention aux portières ! Soyez vigilant, notamment s'il n'y a pas d'aménagement cyclable.

### PRÉVENTION

- Prendre sa place sur la chaussée, pas trop près des trottoirs ou lignes de stationnement
- Rouler à au moins 1 m des véhicules stationnés



© Prévention Routière

## PRENDRE LES GIRATOIRES À VÉLO PRÉVENTION

Aménagement peu intuitif mais fréquent, et plutôt sûr.



- Rouler au centre de sa voie
- Tendre le bras à droite si vous sortez de l'anneau, à gauche si vous restez
- Rechercher le contact visuel avec les véhicules entrants

## CAS PARTICULIER

### LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE



- **INTERSECTION** : ralentir sa vitesse en arrivant aux intersections
- **PRIORITÉ** : attention aux motorisés qui ne s'attendent pas à vous voir arriver si vite
- **STABILITÉ** : le vélo peut parfois être moins stable
- **FREINAGE** : avoir un freinage homogène et performant
- **PNEUS** : vérifier souvent la pression des pneus et leur usure
- Se servir des vitesses
- Une vitesse basse peut entraîner l'enclenchement de l'assistance
- Attention aux mouvements tournants serrés



La glissance, un mauvais freinage ou un manque d'équilibre sont des problèmes accrus en VAE.

## CAS PARTICULIER

### L'ACCOMPAGNEMENT D'ENFANTS



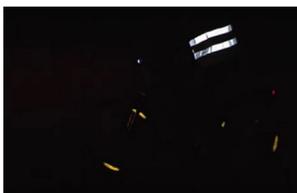
- **VISION** : l'angle de vision d'un enfant est réduit de 30% par rapport à un adulte
- **RÉFLEXES** : les moins de 10 ans ont du mal à prendre en compte la circulation, manquent de réflexes
- **ANTICIPATION** : l'enfant a du mal à anticiper et à localiser les bruits
- **DEVANT OU DERRIÈRE** : en fonction du danger, l'adulte pourra se placer à l'arrière en section courante, ou devant dans les intersections complexes et les rues à sens réservé



Ne laissez pas les enfants rouler sans accompagnement avant 10 ou 12 ans. Privilégiez les itinéraires apaisés.

### LA MAUVAISE VISIBILITÉ DE NUIT

Bien voir est important, être vu l'est encore plus ! Un cycliste non éclairé est peu visible.



### PRÉVENTION

- Phares puissants et catadioptrés
- Gilet réfléchissant
- Vêtements haute visibilité et clairs
- Serre-pantalons
- Ecarteur de danger...

**On n'en fait jamais trop !**

© Cerema

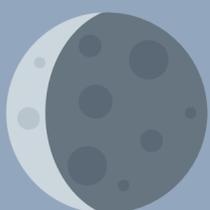
### LA CHUTE SEULE

- Glissance (chaussée humide, signalisation horizontale, bois, pierre, plaques métalliques...)
- Rails tramway, bordures
- Vitesse inadaptée, freinage brusque
- Sac suspendu au guidon



### PRÉVENTION

- Anticiper freinage et girations
- Adapter sa vitesse
- Accroître sa vigilance



## OBJECTIVER LES RISQUES

### À SAVOIR SUR LA PRATIQUE DU VÉLO

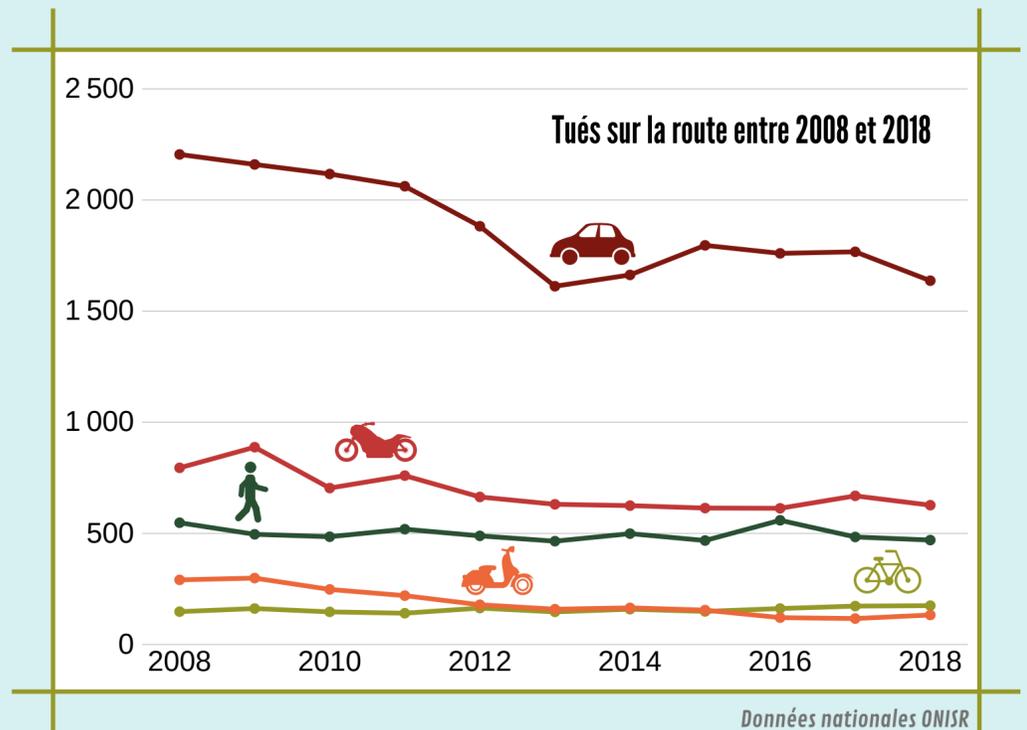
• **Plus il y a de cyclistes, moins le vélo est dangereux**

100 % de km à vélo dans une ville = seulement + 22 % d'accidents vélo  
Vélo = 3 % des déplacements (en 2012 !), 5 % des tués (62 % sur usage loisir, 53% hors agglo), 6 % des blessés / Deux-roues motorisés = 1,9 % du trafic motorisé, 23 % des tués, 28 % des blessés (ONISR 2018)

• **Le vélo n'est pas directement dangereux (peu de décès sans tiers)**

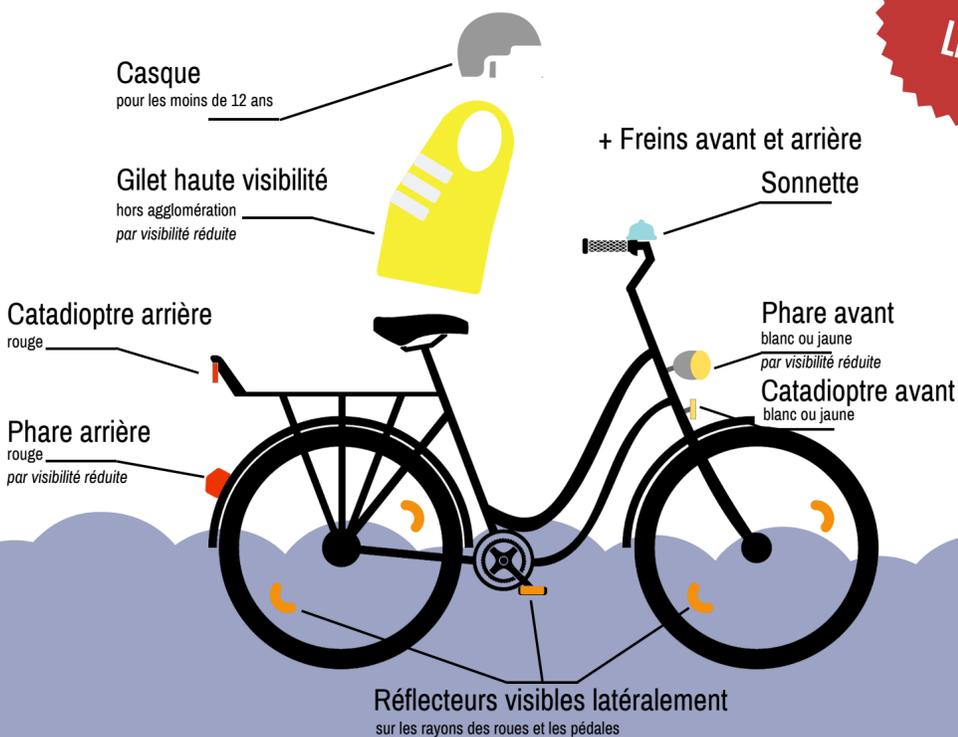
77 % des tués à vélo sont des hommes (- 10 % !)  
41 % ont > 65 ans (20 % de la population)

*Ce graphique pointe les victimes, non les responsables*



## LES ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES À VÉLO

**LE MINIMUM LÉGAL**



### EN OPTION MAIS CONSEILLÉ

- L'écarteur de danger (surtout sur axes routiers et port du casque)
- La casque (surtout hors agglomération)
- Le rétroviseur (très utile sur les axes routiers)
- Les vêtements de pluie pour améliorer sa visibilité



## ÉVOLUTIONS RÉGLEMENTAIRES RÉCENTES



Le cédez-le-passage au feu autorise le cycliste à aller tout droit (exemple).



Le double-sens cyclable autorise les vélos à emprunter la rue à contresens de la circulation automobile.



La voie verte est réservée aux usagers non motorisés.



La zone de rencontre : le piéton peut cheminer partout.



Le téléphone, casque et kit mains libres sont aussi interdits à vélo.