



**DIAGNOSTIQUER ET RÉGLER UN VÉLO**

Vous louez des vélos ? Votre établissement est labellisé "Accueil Vélo" ? Vous gérez un lieu accueillant des cyclotouristes ? Cette journée de formation vous permettra d'accueillir vos usagers cyclistes et de diagnostiquer et régler leurs vélos ou ceux que vous mettez en location.

## PROFILS DES APPRENANTS

- Personnel de lieux de location de vélos,
- Personnel des lieux touristiques,
- Personnel des lieux labellisés "Accueil Vélo".

## PRÉ-REQUIS

- ✓ Motivation à apprendre sur l'entretien vélo

## DURÉE DE LA FORMATION

7 heures (condensées en 1 journée).

## LIEU DE FORMATION

Agglomération toulousaine.

*Pour une intervention sur votre site, nous contacter.*

## OBJECTIF DE LA FORMATION

A la fin de cette journée de formation, le stagiaire sera capable de diagnostiquer un vélo défectueux et d'effectuer les réglages de base.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Diagnostiquer les vélos et orienter vers un service technique si fonctionnement altéré.
- Régler et serrer un vélo avant un départ en balade.
- Offrir un entretien de base du vélo aux cyclotouristes.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Introduction sur la mécanique d'un vélo

- Fonctionnement d'un vélo
- Identification des différents composants d'un vélo
- Spécificités d'un vélo à assistance électrique

### Diagnostic complet sur roue et sur pied d'atelier

- Savoir quand la réparation est possible sur place
- Savoir quand orienter vers un service spécialisé
- Expérimenter la différence d'une manipulation sur roue et sur pied d'atelier

### Effectuer des petites réparations

- Réparer une crevaison (roue attache rapide, roue vissée, moteur roue arrière/avant, nexus) : changement d'une chambre à air sans enlever la roue du vélo, changement d'un pneu, gonflage...
- Freinage (réglage de frein, repositionner un étrier de frein à disque)
- Roue (dévoilage léger d'une roue)
- Vitesses (repositionner une chaîne sur les pignons ou les plateaux, réglage des dérailleurs)

### Assurer les serrages et réglages de sécurité

- Régler et vérifier la potence, selle, porte bagage, roues, pédales...
- Les bons outils (kit de réparation, outillage minimum, boîte à outils, pied d'atelier...)
- Rendre confortable le vélo pour l'utilisateur (réglage de selle, installation sacoche, gonflage...)

**En tant qu'organisme de formation certifié Qualiopi, nous sommes à l'écoute des besoins spécifiques des stagiaires en formation : handicap (même temporaire) ou situation particulière.**

Veuillez contacter l'Organisme de Formation de la Maison du Vélo pour échanger ensemble sur une possibilité d'aménagement ou de compensation (aménagement horaires, adaptation des modalités d'évaluation...).

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les participants et participantes seront mis en situation pratique et la pédagogie active leur permettra d'acquérir les gestes techniques. Des fiches techniques seront distribuées au cours de la formation. Les vélos du site de location ou des vélos de la Maison du Vélo seront utilisés pour les situations pratiques.

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

La formation sera dispensée par un.e formateur.rice mécanicien.ne de la Maison du Vélo de Toulouse.

## DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION

- Un questionnaire des connaissances sera rempli avant la formation afin d'adapter la formation au niveau des personnes.
- Une auto-évaluation sur les objectifs pédagogiques sera faite en fin de formation.
- Une attestation de fin de formation sera délivrée.

## COÛT DE LA FORMATION

Nous contacter.

*Document mis à jour en novembre 2023*

# CONTACT

Pour tout renseignement complémentaire ou demande d'information concernant le dossier de candidature, contactez Agathe PEYRE, Responsable de l'Organisme de Formation de la Maison du Vélo.

[formations@maisonduvelotoulouse.com](mailto:formations@maisonduvelotoulouse.com)

07 68 64 02 02