



Votre parcours



1h15 **En salle** : discussions et découverte autour du vélo

1h15 **Sur selle** : exercices de maniabilité, motricité, évaluation des compétences

Définition de votre parcours selon vos besoins et votre niveau



Possibilité de passage au niveau supérieur



Débutant en collectif

Intermédiaire en collectif

Circuler en sécurité théorie

+ **Mécanique**
Atelier d'initiation
3h30

En option



Prêt d'un vélo avec accompagnement individuel jusqu'au domicile pour 3 mois, renouvelable une fois



Entretien

Pour discuter de votre évolution lors de cette formation

- Avez-vous progressé dans l'apprentissage du vélo ?
- Avez-vous d'autres besoins en termes de trajet domicile-travail ?
- Des conseils ? Nous sommes là pour vous !



Durée totale : jusqu'à 25 heures de formation, étalées sur 2 à 3 semaines

Lieu de formation : Toulouse

SE DÉPLACER À VÉLO, UN CHEMIN VERS L'AUTONOMIE ET L'EMPLOI

Ce programme concerne les bénéficiaires du RSA et minima sociaux ou les personnes suivies par une Maison des Solidarités du département de la Haute-Garonne, qui peuvent en faire la demande auprès de leur référent.e de parcours.