

SE DÉPLACER À VÉLO, UN CHEMIN VERS L'EMPLOI

Le saviez-vous ?

50% des personnes ont déjà **refusé** un emploi ou une formation en raison de leur **manque de moyens pour se déplacer**.

Dans un contexte où la **mobilité** est reconnue comme l'une des clés de réussite pour l'accéder à un emploi, la Maison du Vélo vous accompagne et vous oriente vers des **solutions adaptées**.

**Découvrez le programme d'actions
en faveur de l'emploi par une mobilité inclusive**
avec le PLIE sur les territoires de Toulouse Métropole et du Sicoval

Renseignements et inscription

Contactez la Vélo-école de la Maison du Vélo

07 49 91 20 31

velo.ecole@maisonduvelotoulouse.com

(Ré)Apprenez à vous déplacer à vélo en toute autonomie

avec un accompagnement individualisé et par niveau

Votre parcours



1h15 **En salle** : discussions et découverte autour du vélo

1h15 **Sur selle** : exercices de maniabilité, motricité, évaluation des compétences



Définition de votre parcours selon vos besoins et votre niveau



Possibilité de passage au niveau supérieur



Débutant en collectif

Intermédiaire en collectif

Accompagnement individuel sur un itinéraire personnalisé

+ **Mécanique**
Atelier d'initiation
1h30



Balade encadrée sur le Canal du Midi
Découverte du patrimoine historique, culturel et naturel



Entretien

Pour discuter de votre évolution lors de cette formation

- Avez-vous progressé dans l'apprentissage du vélo ?
- Avez-vous d'autres besoins en termes de trajet domicile-travail ?
- Des conseils ? Nous sommes là pour vous !



Durée totale : entre 8 et 20 heures de formation

Lieu de formation : Toulouse Métropole ou Sicoval

Ce programme concerne les demandeur.se.s d'emploi sur les territoires de Toulouse Métropole et du Sicoval, qui peuvent en faire la demande auprès de leur référent.e PLIE.

