



Votre parcours



- 1h15 **En salle** : discussions et découverte autour du vélo
- 1h15 **Sur selle** : exercices de maniabilité, motricité, évaluation des compétences



Définition de votre parcours selon vos besoins et votre niveau



Possibilité de passage au niveau supérieur



Débutant en collectif



Intermédiaire en collectif



Accompagnement individuel sur un itinéraire personnalisé

+ Mécanique
Atelier d'initiation
1h30



Balade encadrée sur le Canal du Midi
Découverte du patrimoine historique, culturel et naturel



Entretien
Pour discuter de votre évolution lors de cette formation



- Avez-vous progressé dans l'apprentissage du vélo ?
- Avez-vous d'autres besoins en termes de trajet domicile-travail ?
- Des conseils ? Nous sommes là pour vous !

Durée totale : entre 8 et 20 heures de formation

Lieu de formation : Toulouse Métropole ou Sicoval

SE DÉPLACER À VÉLO, UN CHEMIN VERS L'EMPLOI

Ce programme concerne les demandeur.se.s d'emploi sur les territoires de Toulouse Métropole et du Sicoval, qui peuvent en faire la demande auprès de leur référent.e PLIE.