

# ÊTRE BÉNÉVOLE à la Maison du vélo



**MAISON DU VÉLO**  
Toulouse – Occitanie

La Maison du Vélo, 12 boulevard Bonrepos, 31000 Toulouse  
05 34 40 64 72 | [www.maisonduvlotoulouse.com](http://www.maisonduvlotoulouse.com)

SIRET 487 420 945 00023 - APE 9499Z - Déclaration d'activité de formation n°73 31 06228 31

# Les missions de nos bénévoles

La Maison du Vélo, comme beaucoup d'autres associations, fonctionne en partie grâce à la motivation et à l'engagement de ses supers bénévoles.

## Atelier vélo participatif

Son objectif est de permettre à tout cycliste de venir réparer et entretenir soi-même son vélo, de remettre en circulation des vélos délaissés, de réemployer les pièces détachées et de recycler les matières premières, et enfin d'échanger les savoir-faire pour favoriser l'autonomie des cyclistes : la "vélonomie".



## Vélo-école

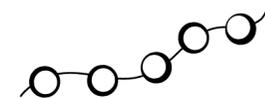
Nous proposons des cours débutants ainsi que des cours de niveau intermédiaire. Il y a des cours enfants et des cours adultes.

L'objectif est de rendre autonome et confiant nos apprenant.e.s sur la pratique du vélo en ville (équilibre, contrôle de la vitesse, freinage, circulation en ville).



## Animations / Évènements

La Maison du Vélo organise ou participe à des événements grand public ou pour des publics plus restreints. Lors de ces manifestations, à Toulouse ou en région, nous proposons des animations pour amorcer les discussions autour du vélo et de la transition écologique. Nous organisons également des soirées ciné, spectacle, débat...

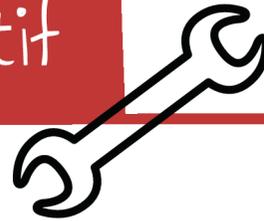


## Projets ou actions transverses

Les bénévoles peuvent être également sollicité.e.s de manière ponctuelle pour apporter de l'aide et participer à la vie associative : travaux, séminaire...

→ **Retrouve dans les fiches suivantes les actions dans lesquelles tu peux t'investir.**

# Mission Atelier vélo participatif



## Ta mission si tu l'acceptes :

- installer / ranger l'espace atelier (panneaux, comptoir...),
- vérifier que les participant.e.s sont bien adhérent.e.s,
- accueillir les adhérent.e.s,
- les guider sur le fonctionnement de l'atelier (outils, pièces détachées, emplacement, bénévoles aidant.e.s) ou lors d'achat de pièces neuves,
- les aider à réparer ou régler leurs vélos,
- participer à la bonne tenue de l'atelier, savoir présenter l'association.

## Tes qualités :

- faire preuve de pédagogie (on ne fait pas à la place de l'adhérent.e),
- connaître la mécanique vélo ou avoir envie de l'apprendre (nous proposons des formations dans ce sens),
- être rigoureux.se (dans ses explications, rangement) et surtout bienveillant.e,
- aimer le travail d'équipe.

## MIXITÉ CHOISIE

En plus de des ateliers réguliers, un atelier en mixité choisie est organisé **une fois par mois**. Ce rendez-vous est dédié aux femmes et minorités de genre pour leur offrir un environnement sans violences/domination. Afin de préserver ce cadre apaisé, **seules les bénévoles femmes ou appartenant à une minorité de genre peuvent animer cet atelier.**

## On compte sur toi !

Dans l'idéal, tu participes à un atelier par mois minimum. Un planning en ligne est à disposition pour mentionner ta présence et organiser les roulements entre bénévoles.

## Où et quand ?

Les ateliers ont lieu l'après-midi et plusieurs fois par semaine durant les jours ouvrés, dans la cour intérieure de la Maison du Vélo (au 12 bd Bonrepos à Toulouse).

À vos outils !



# Mission Vélo-école



## Ta mission si tu l'acceptes :

- aider au chargement et déchargement du camion (vélos, matériel pédagogique)
- accueillir les apprenant-es avant le début des cours, en collaboration avec l'éducateur.rice mobilité sur place,
- les rassurer, les accompagner lors des exercices d'apprentissage,
- savoir présenter l'association,
- participer à l'installation des exercices et au rangement.

## Tes qualités :

- faire preuve de pédagogie, de patience et d'adaptabilité au niveau des apprenant.e.s,
- être à l'aise à vélo, connaître la pratique du vélo en ville,
- avoir conscience des spécificités de ce mode de déplacement,
- être rigoureux.se dans l'accompagnement afin de que les apprenant.e.s ne prennent pas de mauvaises habitudes,
- être ponctuel (pour respecter notamment les horaires des écoles et des séances en circulation).

**A NOTER :** les bénévoles souhaitant intervenir en milieu scolaire devront d'abord obtenir l'agrément de l'Éducation Nationale.

## On compte sur toi !

Dans l'idéal, tu participes au moins à deux cycles de cours par an (équivalent à 4 demi-journées).

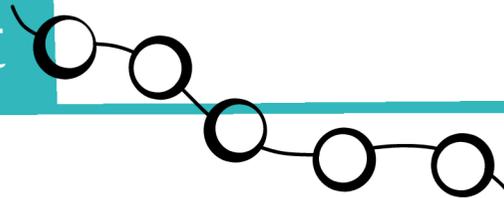
*Tu es toujours en binôme avec un.e salarié.e.*

## Où et quand ?

Les cours peuvent avoir lieu à divers endroits de l'agglomération toulousaine (comme la zone verte des Argoulets ou le quartier de la Cartoucherie), le weekend ou bien en semaine pendant les vacances scolaires.

En selle !

# Mission Animation / Évènement



## Ta mission si tu l'acceptes :

- accueillir les personnes,
- présenter l'association,
- guider les visiteur.euse.s sur le fonctionnement des animations (tu es formé.e sur ces animations lors de ta première séance de bénévolat) : vélo-mixeur, vélo psyché, essai de vélos...,
- participer à la promotion du vélo ou à la question de la transition écologique en entamant des discussions,
- tenir une buvette,
- participer à la bonne tenue de l'animation, à la sécurité, à l'installation et au rangement.

## Tes qualités :

- faire preuve de pédagogie, de bienveillance, d'entrain, avoir le sens du contact,
- savoir parler du vélo, de la transition énergétique, de la mobilité ou avoir envie d'en apprendre davantage (nous te formons),
- aimer le travail d'équipe.

Le fun en roue libre !

## On compte sur toi !

Dans l'idéal, tu participes à l'équivalent de 4 ou 5 demi-journées par an. Les animations ont lieu en semaine ou le weekend.

*Tu es toujours en binôme avec un.e salarié.e.*

## Où et quand ?

Les animations peuvent avoir lieu à la Maison du Vélo, à Toulouse ou en région, généralement le weekend.

*Les déplacements sont organisés par la Maison du Vélo.*

# Les missions en images

Atelier vélo participatif



Vélo-école



Animations / Évènements



# TU NOUS REJOINS ?



*Envie de faire partie de l'aventure ?  
Contacte-nous !*

*05 34 40 64 72*

*[contact@maisonduvelotoulouse.com](mailto:contact@maisonduvelotoulouse.com)*